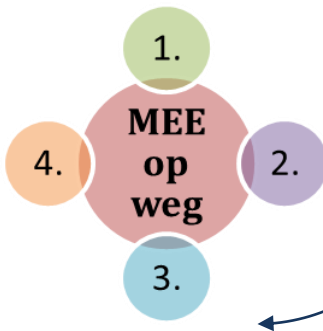


# MEE op weg

## Ga jij mee op avontuur? Leer zelfstandig reizen!

*MEE op weg wil de zelfstandigheid in verkeer en vervoer van mensen met een beperking vergroten.*

*En ... meer zelfstandigheid in het verkeer en vervoer betekent vaak meer zelfstandigheid op andere gebieden.*



### Hoe zien de 4 fasen van MEE op weg eruit?

#### 1. Eerste contact

- Na de aanmelding contact opnemen voor een kennismaking
- Met jou en de mensen die belangrijk voor je zijn
- Je denkt al na over een maatje

#### 2. Tweede gesprek met maatje

- Welke reis wil je zelfstandig reizen?
- Hoe: fiets, bus, trein, te voet?
- Wat is hiervoor nodig?
- Wanneer ga je op avontuur?
- Jij en je maatje gaan op weg

#### 3. Tussentijds contact

- Jij en je maatje zijn nu op pad geweest.
- In dit contact wordt besproken of er aanpassingen aan het plan nodig zijn.

#### 4. Eindgesprek

- Hoe is het avontuur verlopen?
- Heb je nog wensen of vragen?
- Hoe nu verder?
- Wat heb je nodig om zelfstandig te (blijven) reizen?
- Zijn er nog meer reizen die je wilt maken?
- Je krijgt een certificaat.

# MEE op weg

## De voordelen van zelfstandig reizen?!

*Mensen met een beperking worden uitgedaagd om te onderzoeken wat hun mogelijkheden zijn in reizen op een reguliere manier.*

### Doel

- Een eigen plan op maat
- In je eigen tempo en mogelijkheden
- Jij bepaalt de reis en bestemming
- Uitgaan van wat je al wel kunt
- Uitgaan van wat jij wilt leren
- Ondersteuning van je omgeving
- Ondersteuning van een maatje of vrijwilliger

### De voordelen

- Meedoen in het verkeer
- Meer zelfvertrouwen
- Positief zelfbeeld
- Zelfstandigheid en vrijheid
- Minder afhankelijk van derden
- Meedoen met anderen
- Erbij horen
- Fitter & sneller op school/werk/thuis



### Weten of MEE op weg ook in jouw gemeente beschikbaar is?

Voor meer informatie en/of aanmelden kun je contact opnemen met het Servicebureau van MEE.

#### MEE Plus, regio Midden-Holland

Tielweg 3 | 2803 PK Gouda

T 0182 52 03 33

servicebureau.mh@meeplus.nl

www.meeplus.nl/mee-op-weg